Утверждаю

Директор МАОУ СОШ №175

Маллаева Н.В.

План работы Совета родителей по формированию здорового образа жизни

| | |
|---|---|
| Сентябрь | Утверждение плана работы по ЗОЖ. Анкетирование родителей «ЗОЖ в нашей семье». Участие в акции «Поколение новое за поведение здоровое» |
| Октябрь | Родительский лекторий «Режим для школьника и учебная нагрузка» |
| Ноябрь | Оформление тематического уголка по ЗОЖ, тематические памятки в чатах |
| Декабрь | Профилактика переутомления и зависимостей от гаджетов. Памятки для родителей |
| Январь | Встреча со специалистом: «Профилактика вредных привычек: вейпы, алкоголь, табак» |
| Февраль | Участие родителей в организации дней здоровья и спортивных мероприятий |
| Март | Мастер-класс по оказанию первой помощи |
| апрель | Акция «Цветная неделя» (утренняя зарядка с родителями, выставка полезных привычек) |
| Май | Итоговое заседание: анализ работы, анкетирование, планирование на следующий год |