

ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю:
Директор ООО Столовая № 41
Н.С. Аристова



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 175
Н.В. Маппаева



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г.
Комплекс суп
5 - 11 класс (родительская плата), 42,00 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 5 - 11 классы
 Тип планового меню: 42 суп

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор	
Категория питающихся													
Название	№ рецепта												
5-11 классы													
1 нед. Понедельник			272,82	11,26	5,41	45,26	121,44	0,42	11,73	3,40	73,01	59,61	186,14
Обед		300	272,82	11,26	5,41	45,26	121,44	0,42	11,73	3,40	73,01	59,61	186,14
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Вторник			248,16	7,54	7,68	37,95	83,72	0,26	16,04	2,49	82,95	52,15	128,88
Обед		300	248,16	7,54	7,68	37,95	83,72	0,26	16,04	2,49	82,95	52,15	128,88
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	250	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Среда			282,48	8,68	7,15	46,31	95,22	0,29	15,66	2,32	54,23	47,90	148,77
Обед		300	282,48	8,68	7,15	46,31	95,22	0,29	15,66	2,32	54,23	47,90	148,77
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Четверг			264,93	7,84	7,79	41,49	101,22	0,27	13,88	2,25	59,82	45,35	140,87
Обед		300	264,93	7,84	7,79	41,49	101,22	0,27	13,88	2,25	59,82	45,35	140,87
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381	250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Пятница			353,48	8,41	14,77	47,27	243,73	0,33	10,78	2,64	118,48	47,13	163,68
Обед		300	353,48	8,41	14,77	47,27	243,73	0,33	10,78	2,64	118,48	47,13	163,68
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
2 нед. Понедельник			272,82	11,26	5,41	45,26	121,44	0,42	11,73	3,40	73,01	59,61	186,14
Обед		300	272,82	11,26	5,41	45,26	121,44	0,42	11,73	3,40	73,01	59,61	186,14
Суп гороховый куриный, кг	011385	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
2 нед. Вторник			251,98	7,60	7,66	38,96	107,30	0,26	16,73	2,37	71,46	43,58	129,63
Обед		300	251,98	7,60	7,66	38,96	107,30	0,26	16,73	2,37	71,46	43,58	129,63
Борщ со сметаной, кг	011382	250	133,98	3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25

2 нед. Среда					282,48	8,68	7,15	46,31	95,22	0,29	15,66	2,32	54,23	47,90	148,77	
Обед					300	282,48	8,68	7,15	46,31	95,22	0,29	15,66	2,32	54,23	47,90	148,77
	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями,	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27		
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25		
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25		
2 нед. Четверг					202,96	7,70	6,81	28,45	23,33	0,22	17,09	1,67	37,99	36,56	123,57	
Обед					275	202,96	7,70	6,81	28,45	23,33	0,22	17,09	1,67	37,99	36,56	123,57
	Солянка домашняя со сметаной, кг	011387	250	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32		
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25		
2 нед. Пятница					353,48	8,41	14,77	47,27	243,73	0,33	10,78	2,64	118,48	47,13	163,68	
Обед					300	353,48	8,41	14,77	47,27	243,73	0,33	10,78	2,64	118,48	47,13	163,68
	Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18		
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25		
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25		