**План общешкольного родительского комитета по профилактике ЗОЖ**

МАОУ СОШ №175

2024-2025 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название мероприятия** | **Цель проведения мероприятия** | **Сроки** |
| 1. Заседание родительского комитета по вопросам профилактики ЗОЖ, общешкольная акция «Поколение новое за поведение здоровое» | Выяснить проблемы, возникающие у родителей в воспитании ЗОЖ ребенка, а также проанализировать знания родителей о здоровом образе жизни, привлечение родителей к участию в общешкольной акции. | Сентябрь |
| 2. Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни» | Выяснить проблемы, возникающие у родителей в воспитании ЗОЖ ребенка, а также проанализировать знания родителей о здоровом образе жизни. | Октябрь |
| 3. Родительское собрание «Растим здоровых детей». Арт-челлендж «Вкусная картина» | Повышение интереса родителей к совместному с детьми занятию спортом и отдыху на природе, к соблюдению правильного питания. | Ноябрь |
| 4. Проведение спортивного семейного праздника «Игры дружбы» | Привлечение родителей и их детей к активному участию в спортивных соревнованиях. | Декабрь |
| 5. Консультация: «Рациональное питание – одна из составляющих здоровья». | Формирование представления о рациональном питании | Январь |
| 6. Детско-родительский досуг «В здоровом теле – здоровый дух» | Приобщать детей к здоровому образу жизни и закреплять представления о положительном влиянии занятий физическими упражнениями для здоровья человека, через проведение совместного детско-родительского развлечения. | Февраль |
| 7. Консультация «Здоровье ребенка в наших руках» | Формирование сознания родителями ответственности за формирование у ребенка бережного отношения к своему здоровью. | Март |
| 8. Включение родителей в мероприятия общешкольной акции «Лови витамин» | Привлечение родителей и их детей к активному участию в спортивных соревнованиях. | Апрель |
| 9. Родительское собрание «Подведение итогов работы с родителями по формированию ЗОЖ» | Подведение итогов работы с родителями по формированию ЗОЖ | Май |