

Как правильно дарить и принимать подарки?

Приближаются новогодние праздники. Пожалуй, самые любимые всеми – и детьми, и взрослыми, и (чего уж там!) тинейджерами тоже. И, несмотря на то, что в Деда Мороза ты, скорее всего, уже не веришь, но наверняка любишь не только получать, но и дарить подарки. А вот здесь начинается легкий мандраж: кому что подарить?

В этой статье мы поговорим о психологической составляющей подарка. Как угадать «правильный» подарок и не ошибиться с выбором? Какие подарки не стоит дарить? Что подарить друзьям? Что подарить родителям? Как правильно принимать подарки и как добиться того, чтобы подарок стал действительно приятным сюрпризом, как для тебя, так и для тех, кому ты даришь?

Для чего люди дарят подарки?

Прежде чем говорить о выборе подарков, необходимо определиться с целью дарения. Давай попробуем разобраться: чего ты ожидаешь, выбирая кому-то подарок?

Для этого нужно знать, какие виды подарков существуют?

Бескорыстный подарок. В этом случае человеку доставляет удовольствие сам факт того, что он приносит кому-то радость. Поэтому, когда речь идет о друзьях/подругах, родителях, братьях/сестрах и других, значимых для тебя людях, то и к выбору подарка ты



подойдешь с особой тщательностью, не ожидая ничего взамен

Подарок-благодарность. С помощью подарков принято благодарить тех людей, которые нам чем-то помогли. Это может быть чисто символический подарок, но для человека, оказавшего тебе помощь – это будет означать, что ты не забываешь добрых поступков и благодарен за них

«Календарные» подарки. Дарятся на общепринятые праздники. Новый год как раз относится к одному из таких праздников. И здесь многое зависит от тех правил, которые существуют в твоей школе, в твоём классе. Если у вас принято обмениваться подарками, то это может происходить разными способами. Главное, чтобы людям было ПРИЯТНО получать подарки.

Если такой традиции у вас в классе нет - прояви инициативу, создай в классе инициативную группу и вместе решите, как можно организовать предновогодний «День подарков», чтобы каждый мог получить приятную мелочь в подарок. Кстати, подарки не обязательно могут быть материальными.

Например, в предновогодние дни вполне можно устроить «День комплиментов», «День предновогодних пожеланий», «День шуточных подарков», «День оригинальных подарков», «День приятных сюрпризов» и тому подобное.

Представь, каким будет удивление Марь Ивановны – учителя по физике, если у каждого, кого не спроси, будет «от зубов отскакивать» закон Ома, к примеру. Это не только повысит успеваемость, но и создаст атмосферу праздника, поднимет настроение всем вокруг.

Что же касается «Дня комплиментов», то самое главное условие – они обязательно должны быть искренними. Знай, что многие твои сверстники недовольны своей внешностью и очень комплексуют по этому поводу. И если ты скажешь «Ты такая красивая!» девочке, которая далеко не блещет красотой, вряд ли это будет воспринято, как комплимент, скорее – как очередной намек на ее несовершенство. Поэтому лучше говорить о качествах человека, которые ему/ей явно присущи, а в комплименте только усиливаются.



- **«Ты очень добрый человек, и если бы таких людей было больше, мир стал бы чище и светлее!»**,
- **«Ты – тот человек, кто не бросает слов на ветер, ты всегда думаешь, прежде чем сказать и от тебя никогда не услышишь гадостей!»**,
- **«Ты – словно ураган! У тебя море идей и способов их воплощения. Да, иногда этот вихрь задевает окружающих, но такие люди способны двигать историю»**,
- **«Ты – очень скромная и иногда кажется, что ты хочешь спрятаться от всех. Но если бы ты знала, что ты очень симпатичная, возможно, это прибавило бы тебе уверенности!» (при условии, что ты действительно так считаешь) и т.д**

Поверь, если задуманное удастся, и ты увидишь вокруг множество счастливых лиц, ты испытаешь не меньшее счастье – ведь это по твоей инициативе случился праздник, случилось чудо, и самые угрюмые личности в вашем классе вдруг оживились, их лица посветлели, а взгляд стал более теплым. Значит, тебе под силу волшебство! Значит, ты практически – Дед Мороз! А если серьезно, то это означает, что мы можем оказывать влияние на нашу реальность и создавать радость вокруг!

Что нужно помнить при дарении подарков?

Увы, подарки не всегда бывают приятными, иногда они откровенно не радуют. Вспомни свои чувства, когда тебе подарили очередную, сто двадцать пятую



ручку или кружку, то тебе легко будет представить, что чувствует человек, которому дарят то же, что и всем (или всегда). Поэтому при выборе подарка помним про позитивное намерение. Зачем мы дарим подарок в том или ином случае? Какую реакцию ожидаем получить от того, кому мы делаем «хорошо»?

Вот классификация подарков по их восприятию:

1. «Эмоциональные» подарки. Такие подарки вызывают у одариваемого приятные эмоции (при этом эмоции важнее, чем стоимость подарка). Для девочки/девушки/женщины это могут быть цветы, конфеты, торт, совместное посещение театра, кино и т.д.



Для мальчика/юноши/мужчины также важны впечатления, но другого порядка. Это может быть билет на спортивное состязание с его любимой командой, фото с автографами игроков его любимой футбольной или баскетбольной команды, футболка с номером его любимого футболиста, да самый простой футбольный календарик или безделушка со спортивной (футбольной, лыжной — в зависимости от того, чем увлекается) символикой, в конце концов, если тебе удастся раздобыть плакат с его любимой музыкальной группой, то это также способно вызвать бурю эмоций.

2. «Материальные» подарки. Это подарки, обладающие определенной, большей или меньшей ценностью. Если у тебя всегда есть деньги на карманные расходы, и ты волен распоряжаться ими по своему усмотрению, ты можешь купить то, что наверняка порадует твоего друга/подругу. В крайнем случае, чтобы не ошибиться



с выбором, сейчас часто дарят подарочные сертификаты на определенную сумму.

Но у материальных подарков есть один большой недостаток – всегда трудно угадать, какая стоимость подарка будет достаточной, чтобы по-настоящему порадовать одариваемого. А, учитывая, что у школьника, как правило, нет большого количества денег на дорогие подарки, то лучше, если он будет не столько из категории «материальных», сколько – из «эмоциональных»

Будь внимателен к хобби, интересам, желаниям того, кому ты даришь подарок. Наверняка, когда-то в разговорах он/она упоминает вещи, которые ему/ей интересны, которыми он/она увлекается, о чем мечтает. И если тебе удастся найти подарок, пусть не дорогой, но связанный с этими увлечениями, то стоимость его уже будет не так важна.

3. «Вкусные» подарки – все, что можно съесть или совместный поход в кафе.

Какие подарки дарить родителям, и как получить от них желаемое?

Родители обожают дарить одежду/обувь, ну или, по крайней мере, как они считают, практичные подарки: «Правда симпатичный свитерок, доченька?» - «Ма-ам, какой «свитерок»! Такие сейчас никто не носит!»; «Сын! Вот тебе боксерские перчатки! Я думаю, они тебе очень пригодятся в жизни!» - «Пап, а ничего, что бокс – не моя тема!» Такие или подобные фразы и – ощущение праздника испорчено!



Да – это факт. Даже самые внимательные родители не всегда могут угадать с подарком. Что делать? Давай, поможем им! Вот сейчас, пока до праздников и вручения подарков еще есть время – предложи своим домашним игру «Что тебе подарить?» Сделайте и поместите на видном месте плакат (или пусть каждый член семьи сделает и красочно оформит лист бумаги), на котором будут появляться стикеры с надписями или картинками того, в чем есть необходимость у каждого члена семьи. Их может быть много: разной стоимости и предназначения. Договоритесь, когда игра заканчивается. А дальше, объединяясь поочередно с разными членами семьи, вы распределяете, кто кому и что сможет подарить. Необязательно все подарки будут приобретены, но именно оттого, что их много, эффект неожиданности и радости будет обеспечен.

Иногда родители могут говорить совершенно крамольные вещи: «Да что ты, сынок/доченька! Мы уже взрослые. Не надо нам никаких подарков!» Не верьте! Они лукавят! Подарки приятны всем! Попробуй поиграть в доброго волшебника и представить, что маму и папу может обрадовать.

Как принимать подарки?



Если тебе подарили что-то ненужное – не стоит делать кислую мину и ворчать: «Фу! Опять...». В первую очередь, помни о том, что человек позаботился о тебе (согласись, он мог этого и не делать)! В любом случае, поблагодари. Ну, и подумай: а может, это повод начать коллекционировать?

Представь, потом историю каждого такого подарка ты будешь помнить в деталях и с увлечением рассказывать, как начиналась твоя коллекция.

Не стоит и передаривать ненужные подарки. Исключения составляют редкие случаи, когда кто-то коллекционирует подобные изделия. В других случаях, прояви фантазию и найди этой вещи достойное применение.

Ну и, наконец, о самом главном!

Если, дочитав статью до конца, ты понял/поняла, что все, что здесь написано, к тебе не относится: и класс недружный, и родители не собираются с тобой играть ни в какие игры и, если тебе есть 14 лет, позвони по телефону 8-(343)-251-29-04 и запишись на консультацию к психологу к нам, в Центр «Диалог».

Если тебе еще нет четырнадцати – позвони по телефону доверия 8-800-2000-122 или уговори родителей записаться на консультацию вместе.

Желаем удачи в предстоящем 2019 году!

*Материал подготовила О.Л.Рожекки,
педагог-психолог МБУ ЕЦПППН «Диалог»*

Используемые Интернет-источники:

1. <https://www.sekretariat.ru/article/210225-gqk-16-m1-shkola-prakticheskoy-psiologii-psiologiya-podarka-darit-ili-ne-darit>
2. http://selnov.ru/publikat.php?aid=261&binn_rubrik_pl_articles=153