

Найди себя

Найди себя

Наверное, один из самых простых и сложных вопросов (или проблем) найти самого себя. Казалось бы, что сложного? Кто больше тебя самого знаком с тобой? Ты знаешь себя уже лет -цать. Почему же этот вопрос сложный?

Давай рассуждать вместе. Для чего искать себя?

Природа тебе выдала определенный набор данных: твое физико-психическое устройство. Знать свое устройство для построения успешного жизненного маршрута – это так здорово и так важно! Знай – выбирай, знай-пользуйся.

Еще важный момент в поисках – родители говорят одно, друзья другое, твоя душа третье. Слушай твою душу, слушай родителей. Но поступай по-своему. Ты имеешь право сделать свои ошибки. Потому что **страшно ничего не сделать**. Ошибки, продиктованные поиском своего места, не страшны. Страшно ничего не сделать, не прочитать, не узнать, не найти, не ломать голову, не научиться, не страдать. Ничему не учась, и не страдая, не горя страстью, ты готовишься стать нулем.

С чего начать? Спроси себя: что я хочу делать каждый день, с каким предметом: с людьми, с растениями, с животными, с детишками или с техникой, с текстами, с картинками, с цифрами, графиками, деньгами. Ответь на этот вопрос. Но это еще не все.

Узнай родителей.

Изучи биографии своих ближайших предков: что делали дед и бабушка по маминой линии, по папиной, что делали и от чего отказались отец и мать. Посмотри, чем ты похож на них. Не так уж редко бывает, что человек счастливо находит себя в чем-то похожем.

Изучай себя. Наблюдай за собой

Дай себе труд делать разные вещи: организовать вечеринку, написать программу, выступить публично, сочинить стих, отремонтировать прибор, смонтировать видео, объяснить ребенку задачу. Наблюдай за собой. Чем ты отличаешься от других? К чему тебя тянет? Не чем ты лучше других, а чем ты особенный. К каким сведениям и действиям тянется твой ум и дух, твои руки.

Идею надо выносить

Размышляя о будущем, не пренебрегай тем, что ты любил делать в детстве. Рисовать, совать нос в чужие дела, собирать конструктор или наряжать кукол, – все пойдет в дело. Подумай, к какому объекту душа и глаза поворачиваются сами собой, куда ноги направляются сами собой, за что тебя ругали и хвалили,

Будь автором проекта Я САМ

«Архитектура будущего здания» определяется твоими эстетическими запросами, твоими ценностями и притязаниями, но и трудолюбием. Помни: 10 000 часов сосредоточенного труда – и ты специалист. Но здание Я САМ тебе предстоит строить дальше. В действительности, строительство не завершается никогда.

Помни – ты особенный

Но ты не ценнее других. И все же ты особенный. Например, ты лучше многих других способен различать цвета или тебе интересен человек и его судьба. Цени это в себе. И постарайся использовать это.

Приучай себя к труду и дисциплине

Помни, умственный труд самый трудный. Работать головой – это значит решать задачи. А их жизнь тебе доставляет ежедневно одну за другой.

Ценности

Помни: ценность человека в том, что он может дать людям. А не взять.

Быть полезным и нужным – это важно. Пусть ты будешь несколько иным, чем окружающие, но ты должен нравиться себе.

Не бойся успеха. Странно звучит?

Если ты ничего не хочешь, значит ты сам свое желание осуждаешь или его не считает серьезным кто-то из твоих родителей/друзей. Или ты боишься успеха?

Не верь на слово

Если тебе все говорят, что надо выйти замуж за миллионера (стать альфонсом) и не работать – не верь на слово. Важно стоять уверенно на своих ногах.

Ты имеешь право искать

Не ругай себя, если ты снова остыл к кружку или секции. Ты в поиске. Поисковая активность залог твоего успеха и благополучия, и даже важное условие здоровья. В поиске себя нет ничего железобетонного: все меняется. Ты и твои умения. Твои взгляды, подходы и возможности. Старайся смотреть на вещи не как все, а по-своему, будь индивидуальностью.

По материалам сайта:
https://www.profguide.ru/article/25_sovetov_unoshe_kak_nayti_sebya.html