

## **Памятка родителю ребёнка, имеющего прогулы учебных занятий в школе**

1. Обсудите вместе с ребенком причины, по которым он не хочет ходить в школу. Рассмотрите и определите все возможные причины. Проявите сопереживание, поддержку и понимание проблем ребенка. Постарайтесь решить все стрессовые ситуации, которые вы вместе определили как причину беспокойства ребенка.
2. Дайте ребенку понять, что вы понимаете причину его тревоги, но все же настаиваете на его немедленном возвращении в школу. Чем дольше ребенок будет оставаться дома, тем сложнее ему будет вернуться в школу. Дайте ему понять, что посещение школы является обязательным для всех детей согласно законам страны. Вы должны решительно настаивать на возвращении ребенка в школу, не обращая внимания на отговорки и возможные манипуляции со стороны ребенка.
3. Обсудите уклонение от посещения школы вашего ребенка с работниками школы, включая классного руководителя, психолога, учителей, администраторов школы. Поделитесь вашими планами относительно возвращения ребенка в школу и заручитесь их поддержкой и помощью.
4. Возьмите за правило быть предельно решительным и упрям, когда ребенок отправляется в школу и жалуется на свое самочувствие. Старайтесь свести к минимуму обсуждения этой темы. Как только ребенок начнет постоянно ходить в школу, его физические симптомы, вероятно, перестанут проявляться.
5. Если тревоги вашего ребенка слишком сильные, ему может быть лучше возвращаться в школу постепенно. Например, он может пойти в школу на полдня или только на свой любимый урок или несколько уроков. Согласуйте свои предложения с администрацией школы.
6. Попросите работников школы, в первую очередь, – классного руководителя, педагога-психолога, помочь вам, пока ребенок находится в школе.
7. Если причиной беспокойства ребенка является такая проблема, как оскорбления и унижения со стороны одноклассников или несправедливое отношение учителей, обсудите эти проблемы с работниками школы. Классный руководитель, педагог-психолог или администрация школы должны будут разрешить конфликтные ситуации.
8. Помогите ребенку стать более уверенным, всячески поддерживая его успешность в учебной и в внеучебной деятельности.