

Утверждаю:

И.О. директора ЕМУП Столовая № 41
Н.С.Аристова

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 175
Н.В.Малгаева



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия с 01.09.2023 по 31.12.2023
Комплекс ГПД полдник , 40 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 40-00 Полдник родительская плата

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1-4 классы												
1 нед. Понедельник												
Полдник	350	499,64	7,25	12,01	84,86	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56	5,00	0,03	0,23	0,04	11,54	9,90	18,54
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Березка 70 г	70	395,60	6,40	11,50	61,50	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
1 нед. Вторник												
Полдник	360	422,10	9,07	9,84	48,43	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
Чай лимонный с сахаром, кг	180	57,10	0,48	0,11	13,29	0,12	0,00	2,64	0,08	13,22	9,97	18,64
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Булочка Посадская с повидлом 80 г	80	318,00	8,19	9,33	25,34	5,00	0,03	10,00	2,24	27,54	18,90	29,54
1 нед. Среда												
Полдник	370	367,84	13,85	3,91	68,66	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56	5,00	0,03	0,23	0,04	11,54	9,90	18,54
Булочка с яблком и корицей 90 г	90	263,80	13,00	3,40	45,30	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
1 нед. Четверг												
Полдник	350	441,10	4,68	7,41	87,69	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
Чай лимонный с сахаром, кг	180	57,10	0,48	0,11	13,29	0,12	0,00	2,64	0,08	13,22	9,97	18,64
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Рогалик Посадский со сухленным молоком 70	70	337,00	3,80	6,90	64,60	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
1 нед. Пятница												
Полдник	350	481,04	9,04	9,84	48,70	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56	5,00	0,03	0,23	0,04	11,54	9,90	18,54
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Сдоба Изюминка 70г	70	377,00	8,19	9,33	25,34	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
2 нед. Понедельник												
Полдник	350	499,64	7,25	12,01	84,86	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56	5,00	0,03	0,23	0,04	11,54	9,90	18,54
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Березка 70 г	70	395,60	6,40	11,50	61,50	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
2 нед. Вторник												
Полдник	360	422,10	9,07	9,84	48,43	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
Чай лимонный с сахаром, кг	180	57,10	0,48	0,11	13,29	0,12	0,00	2,64	0,08	13,22	9,97	18,64
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Булочка Посадская с повидлом 80 г	80	318,00	8,19	9,33	25,34	5,00	0,03	10,00	2,24	27,54	18,90	29,54
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
2 нед. Среда												
Полдник	370	367,84	13,85	3,91	68,66	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56	5,00	0,03	0,23	0,04	11,54	9,90	18,54
Булочка с яблком и корицей 90 г	90	263,80	13,00	3,40	45,30	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00

Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
2 нед. Четверг		441,10	4,68	7,41	87,69	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
Полдник	350	441,10	4,68	7,41	87,69	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
Чай лимонный с сахаром, кг	180	57,10	0,48	0,11	13,29	0,12	0,00	2,64	0,08	13,22	9,97	18,64
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Рогалик Посадский со сгущенным молоком 70	70	337,00	3,80	6,90	64,60	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
2 нед. Пятница		104,04	0,85	0,51	23,36	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Полдник	380	104,04	0,85	0,51	23,36	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56			0,23	0,04	11,54	9,90	18,54
Плюшка с сахаром 100 г	100							10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00