

Приложение № 1.3.21  
к основной образовательной программе  
среднего общего образования

**Рабочая программа элективного курса  
«Основы медицинских знаний»  
(образовательная программа, реализуемая в сетевой форме)**

Екатеринбург

## **Структура рабочей программы:**

1. Пояснительная записка
2. Планируемые результаты освоения учебного предмета
3. Содержание учебного предмета
4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.
5. Схема сетевого взаимодействия МАОУ СОШ № 175 и МБОУ-СОШ № 55

### **1. Пояснительная записка.**

Курс «Основы медицинских знаний» актуален в современных условиях, когда здоровье подрастающего поколения вызывает серьезные опасения. Содержание программы соответствует поставленным целям. Сочетание теоретического материала с практическими работами обеспечивает учащимся успешное усвоение знаний, создает условия для формирования и развития у обучающихся интеллектуальных и практических умений.

Цель реализации образовательных программ в сетевой форме - повышение качества и доступности образования за счет интеграции и использования ресурсов организаций-партнеров. МАОУ СОШ № 175 и Муниципальное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа № 55 заключили договор о сотрудничестве, в рамках которого реализация основной образовательной программы уровня среднего общего образования для 10-11 классов обучения в части, формируемой участниками образовательных отношений, элективный курс «Основы медицинских знаний» (часть уроков) в объеме 5 часов с проходит в сетевой форме.

Основные задачи реализации образовательных программ в сетевой форме:

- расширение спектра образовательных услуг;
- эффективное использование ресурсов МАОУ СОШ № 175 и МБОУ-СОШ № 55, реализующих образовательную программу;
- расширение доступа обучающихся (слушателей) к образовательным ресурсам МБОУ-СОШ № 175 (ресурсного центра «Точка роста»);
- реализация новых подходов к организационному построению образовательного процесса в Учреждении, образовательных и иных организациях сети.

Прогнозируемые результаты: программа способствует содействию профессиональному самоопределению обучающихся.

Механизм оценки образовательных результатов: контрольно-измерительные материалы составляются учителем ОБЖ МАОУ СОШ № 175 в соответствии с требованиями ФГОС СОО и могут быть тематическими, входными или итоговыми (за полугодие, год). Письменные контрольные

работы и устные ответы учащихся оцениваются по 5 – балльной системе. Отметка за выполненную письменную работу заносится в классный журнал к следующему уроку.

Режим занятий: занятия, проводимые учителем ОБЖ МАОУ СОШ проводятся в МАОУ СОШ № 175 согласно штатному расписанию. Занятия, проводимые в ресурсном центре «Точка роста» МБОУ СОШ № 55 проводятся согласно совместно утвержденному расписанию.

## **2. Планируемые результаты освоения учебного предмета**

Обучающийся будет

**знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- вредное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм.
- 
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

**Уметь:**

- доступно объяснить значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;
- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

**Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни дня:**

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
- невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

## **3. Содержание программы.**

### **1. Введение. 1 час**

Общее понятие о здоровье как состоянии организма, которое развивается в процессе реализации генетического материала в условиях конкретной социальной и экологической среды. Критерии здоровья. Общественное, индивидуальное здоровье. Духовное и физическое здоровье в гармоничном единстве.

### **2. Здоровый образ жизни. 9 часов**

Образ жизни - фактор здоровья. Элементы здорового образа жизни. Основные качества, характеризующие физическое развитие человека. Физические упражнения и здоровье. Личная гигиена. Старение. Старость. Продление жизни. Геронтология. Долгожители. Питание и здоровье. Влияние питания на здоровье. Рациональное питание - один из компонентов долголетия. Необходимость рационального питания для здоровья. Пищевой рацион человека, режим питания. Болезни, обусловленные неправильным питанием (гастрит, ожирение, гипертония, злокачественные опухоли и т. д.) Искусственная пища. Витамины. Лечебное голодание: за и против. Раздельное питание. Экологическая безопасность продуктов питания. Практическая работа «Составление ежедневного рациона питания». Вредные привычки: алкоголизм, курение, наркомания, токсикомания, сложность избавления. Эмоциональная и психическая напряженности – факторы, влияющие на здоровье. Психогигиена. Аутотренинг, релаксация. Закаливание и его влияние на здоровье. Виды закаливания: обтирание, обливание, купание. Стимулирующие и закаливающие факторы: солнечный свет, воздушные ванны. Практические занятия «Помоги себе сам», «Релаксационные упражнения».

### **3. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. 15 часов.**

Значение первой медицинской помощи и правила ее оказания. Понятие о ране, классификация ран и их осложнения. Понятие о ране, классификация ран и их осложнения. Первая медицинская помощь при ранениях. Правила наложения стерильных повязок на голову и грудь. Правила наложения стерильных повязок на живот и верхние конечности. Правила наложения стерильных повязок на нижние конечности. Понятие о переломах и травматическом шоке. Первая медицинская помощь при ожогах. Первая медицинская помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания. Первая медицинская помощь при обморожениях, солнечном и тепловом ударах, утоплении и укусах ядовитыми змеями и насекомыми.

### **4. Инфекционные болезни, их профилактика и меры борьбы с ними. 3 часа.**

Понятие об инфекционных болезнях. Профилактика инфекционных болезней. Понятие о личной гигиене больного и ее значение в лечении. Значение дезинфекции, дезинсекции и дератизации в борьбе с инфекционными болезнями. Дезинфекция и меры личной профилактики при уходе за инфекционными больными.

### **5. Уход за пораженными и больными, выполнение процедур в лечебных учреждениях. 5 часов**

Понятие о личной гигиене больного и ее значение в лечении. Применение лекарственных средств при лечении больных. Транспортировка больных.

### **6. Урок – отчет по исследовательской работе. 2 часа.**

**4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.**

<b>Раздел учебного предмета, темы, количество часов, отводимых на освоение темы, в том числе контрольных уроков</b>	<b>Содержание разделов курса</b>
<b>Введение (1ч. )</b>	Предмет и задачи курса «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»
<b>Здоровый образ жизни (9 ч.)</b>	<p>Психика и здоровье. Механизмы психической защиты.  Творчество и долголетие.  Жизнь в экстремальных условиях.  Природная среда – источник инфекционных заболеваний.  Шум и здоровье.  Культура питания.  Лечение музыкой.  Вредные привычки: алкоголизм, курение, наркомания, токсикомания, сложность избавления. Аутотренинг, релаксация.</p>
<b>Первая медицинская помощь (10 ч. )</b>	<p>Значение первой медицинской помощи и правила ее оказания.  Понятие о ране, классификация ран и их осложнения.  Виды кровотечений и их характеристика.  Первая медицинская помощь при ранениях.  Правила наложения стерильных повязок на голову и грудь.  Правила наложения стерильных повязок на живот и верхние конечности  Правила наложения стерильных повязок на нижние конечности.  Первая медицинская помощь при ожогах.  Первая медицинская помощь при обморожениях, солнечном и тепловом ударах, утоплении и укусах ядовитыми змеями и насекомыми.</p>
<b>Инфекционные болезни, их профилактика и меры борьбы с ними (3 ч. )</b>	<p>Понятие об инфекционных болезнях. Профилактика инфекционных болезней.  Значение дезинфекции, дезинсекции и дератизации в борьбе с инфекционными болезнями.</p> <p>Дезинфекция и меры личной профилактики при уходе за инфекционными больными.</p>

<b>Уход за пораженными и больными, выполнение процедур в лечебных учреждениях (5 ч.)</b>	<p>Обязанности персонала по уходу за больными в процессе их лечения.</p> <p>Понятие о личной гигиене больного и ее значение в лечении.</p> <p>Выполнение процедур в лечебных учреждениях.</p> <p>Применение лекарственных средств при лечении больных.</p> <p>Транспортировка больных.</p>
<b>Урок – отчет по исследовательской работе курса (2 ч.)</b>	Урок – отчет по исследовательской работе курса
<b>Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях - (5 ч.)</b>	<p><b>Первая медицинская помощь при кровотечениях на базе МБОУ-СОШ № 55</b></p> <p><b>Первая помощь при синдроме длительного сдавливания и закрытых повреждениях - на базе МБОУ-СОШ № 55</b></p> <p><b>Понятие о переломах и травматическом шоке.</b></p> <p><b>Первая медицинская помощь при переломах - на базе МБОУ-СОШ № 55</b></p> <p><b>Первая медицинская помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания- на базе МБОУ-СОШ № 55</b></p> <p><b>Выполнение нормативов по оказанию первой медицинской помощи – на базе МБОУ-СОШ № 55</b></p>

**5. Схема сетевого взаимодействия МАОУ СОШ № 175 и МБОУ-СОШ № 55**  
при реализации элективного курса «Основы медицинских знаний» в 10А классе

<b>Срок выполнения</b>	<b>Раздел учебного предмета, темы, количество часов, отводимых на освоение темы</b>	<b>Исполнители</b>	<b>Механизм оценки образовательных результатов</b>
2 полугодие 2020-2021 учебного года	<p>Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях (5 часов, из них 5 проводятся на базе МБОУ-СОШ № 55 с использованием манекенов, тренажеров, средств иммобилизации):</p> <p>№ 31- Первая медицинская помощь при кровотечениях.            № 32 - Первая помощь при синдроме длительного сдавливания и закрытых повреждениях            № 33- Первая медицинская помощь при переломах            № 34- Первая медицинская помощь при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания.            № 35- Выполнение нормативов по оказанию первой медицинской помощи.</p>	МАОУ СОШ № 175, МБОУ-СОШ № 55	Проведение текущей аттестации в МАОУ СОШ № 175, фиксация результатов в классный журнал 10А класса МАОУ СОШ № 175